

Die beste Beleuchtung für Daheim

Energieeffiziente Leuchtmittel sparen nicht nur Strom, sondern haben auch geringere Wartungskosten. Durch die höhere Lebensdauer, müssen LEDs seltener ausgetauscht werden.

Veraltete Leuchtmittel, wie etwa Glühlampen, sollten als Sofortmaßnahme durch LED-Lampen ersetzt werden. Eine einfache und schnelle Klimaschutzmaßnahme, die auch der Geldbörse guttut.

Vorteile von LED-Lampen:

- 10- bis 25-fache Lebensdauer
- 85 % weniger Energieverbrauch
- Kosteneinsparung über die Lebensdauer
- Volle Helligkeit beim Lampenstart
- Keine Wärme im Lichtstrom
- Kein Quecksilber



Kriterien für die Lampenauswahl

Lichtfarbe	Farbwiedergabe	Lebensdauer	Energieeffizienzklasse
<ul style="list-style-type: none"> • Kelvin (K) • 2700 bis 4000 (bei Arbeitsbereichen wie Küche, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ra • > 80 • > 90 (bei Objektbeleuchtung wie Bilder, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Stunden (h) • > 15.000 • > 20.000 (bei langen täglichen Brenndauern) 	<ul style="list-style-type: none"> • mindestens A+

Kaufpreis und Einsparung

Gute LED-Lampen gibt es je nach Typ bereits um 5 bis 8 Euro. Die hohe Preisbarriere fällt somit weg und eine LED rechnet sich gegenüber Glühbirnen und Halogenleuchtlampen innerhalb eines Jahres.

Entsorgung, Umwelt- und Gesundheitsaspekte

LEDs enthalten kein Quecksilber und sind daher hinsichtlich Handhabung und Entsorgung unproblematischer als Energiesparlampen. Sie müssen jedoch als Elektronikmüll entsorgt werden.

LED-Leuchten

Viele LED-Leuchten, wie beispielsweise Steh- oder Schreibtischleuchten werden mit fix eingebautem LED-Modul verkauft. Ein Lampenwechsel ist somit unmöglich und komplette Leuchte muss entsorgt werden. TIPP: Beim LED-Leuchten-Kauf über Reparaturmöglichkeiten und Garantie informieren!

Die Wahl der richtigen Lampenhelligkeit

Klassische Glühbirne	LED
15 Watt	140 Lumen
25 Watt	250 Lumen
40 Watt	470 Lumen
60 Watt	800 Lumen
75 Watt	1050 Lumen
100 Watt	1520 Lumen

Leistung Watt (W)
Helligkeit Lumen (lm)



Quelle: BMNT, Die beste Beleuchtung für Ihr Zuhause, Seite 19, August 2019

Weiterführende Informationen finden Sie auch auf www.topprodukte.at.