



EVERY1

Digitale Energiewende: 7 praktische Tipps für das eigene Zuhause

Miniserie auf Basis von Every1-
Lernmaterialien



This project has received funding from the European Union's Horizon Programme for Research and Innovation (2021-2027) under grant agreement No 101075596. Responsibility for this material's content lies solely with the Every1 project and does not necessarily reflect the opinion of the European Union. The presentation is licensed [CC BY-SA 4.0](#), unless otherwise stated.

Die 7 praktischen Tipps für das eigene Zuhause im Überblick

Folge 1 – Grundlegende Schritte: Energieverbrauch- und kosten

- Verschaffe dir einen Überblick über deinen Energieverbrauch
- Wähle den richtigen Energievertrag

Folge 2 – Effizienz im Haushalt: Kleine Maßnahmen, große Wirkung

- Achte auf die Energieeffizienz von neuen Geräten
- Tause dein Tiefkühlfach regelmäßig ab
- Vermeide Standby Energieverbrauch

Folge 3 – Digitale Energiewende: Vernetzte Geräte und gemeinschaftliche Energienutzung

- Mach dein Zuhause zu einem Smart-Home
- Trete einer Energiegemeinschaft bei

Digitale Energiewende: 7 praktische Tipps für das eigene Zuhause

**Folge 1 – Grundlegende Schritte:
Energieverbrauch- und kosten**



Tipp 1: Verschaffe dir einen Überblick über deinen Energieverbrauch



Digitale Messgeräte zeigen dir, wann du am meisten Energie nutzt – so hast du deinen Verbrauch stets im Blick!

Quelle: Robbie Morrison, 2025





Tipp 1: Verschaffe dir einen Überblick über deinen Energieverbrauch



Check deinen Stromkasten. Digitaler Zähler drin?

Nutze die angezeigten Daten für deinen Energie-Überblick.

Quelle: KI-generiert mit Gemini (Google), 2026



Tipp 1: Verschaffe dir einen Überblick über deinen Energieverbrauch



Deine Vorteile

Mehr Überblick und geringere Kosten.

Steuere deinen Energieverbrauch bewusst!

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026



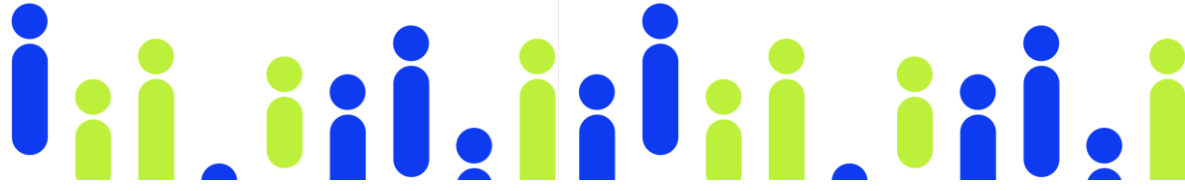


Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Tipp 2: Wähle den passenden Energievertrag



Ob Fix, Flex oder Öko – es gibt mehrere Arten von Tarifen, die unterschiedliche Vor- und Nachteile mit sich bringen.

Quelle: KI-generiert mit Gemini (2024)



Tipp 2: Wähle den passenden Energievertrag

TARIFkalkulator

Strom Bezug | Strom Einspeisung | Gas

Ihre Postleitzahl und Ihr Netzbetreiber ⓘ

Wählen...

Wie wollen Sie Ihren Verbrauch angeben? ⓘ

Einfach | Haushaltsgröße | Lastprofil | Weitere...

Ihr Verbrauch in kWh / Jahr ⓘ

Einmalige Wechselrabatte miteinbeziehen ⓘ Ja Nein

Quelle: Screenshot von www.e-control.at, angepasst mit Gemini KI (Google), 2026

Vergleichsplattformen informieren über Angebote.

Wähle den passenden Vertrag für deinen Energiebedarf!





Tipp 2: Wähle den passenden Energievertrag



Deine Vorteile

Ein guter Überblick über verfügbare Energieverträge hilft dir, Kosten zu sparen und Energie bewusster zu nutzen.

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026



Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026



Digitale Energiewende: 7 praktische Tipps für das eigene Zuhause

**Folge 2 – Effizienz im Haushalt: Kleine
Maßnahmen, große Wirkung**



Tipp 3: Achte auf die Energieeffizienz von neuen Geräten

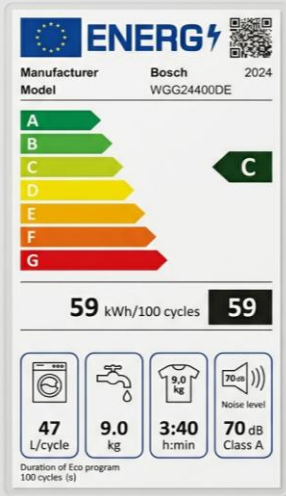


Achte beim Kauf von neuen Haushaltsgeräten darauf, in energieeffiziente Modelle zu investieren.

Quelle: KI-generiert mit ChatGPT (OpenAI), 2026



Tipp 3: Achte auf die Energieeffizienz von neuen Geräten



In der EU haben viele Geräte eine Energieplakette, die zeigt, wie effizient sie sind.

Auch das Verkaufspersonal kann dir weiterhelfen!

Quelle: KI-generiert mit Gemini (Google), 2026





Tipp 3: Achte auf die Energieeffizienz von neuen Geräten

Deine Vorteile

Neue, energieeffiziente Geräte sparen bis zu 30% Energie im Vergleich zu alten Geräten.



Quelle: inAir (www.inairusa.com), 2024



Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Tipp 4: Taue dein Tiefkühlfach regelmäßig ab



Taue dein Tiefkühlfach 1-2 Mal im Jahr ab, um Eis zu entfernen und Energie zu sparen.

Quelle: Eigenes Foto, 2026



Tipp 4: Taue dein Tiefkühlfach regelmäßig ab



**Verbrauche
Tiefgekühltes vor dem
Abtauen und Reinigen.
Danach braucht das
Tiefkühlfach einige
Stunden bis es wieder
kalt ist!**

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026



Tipp 4: Taue dein Tiefkühlfach regelmäßig ab

Deine Vorteile

Regelmäßiges Abtauen spart bis zu 15% Energie.

Außerdem hast du wieder mehr Platz im Tiefkühlfach!



Quelle: KI-generiert mit Gemini (Google), 2026



Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Tipp 5: Vermeide Standby Energieverbrauch



**Trenne ungenutzte
Geräte vom
Stromnetz – so
vermeidest du
Standby-Verbrauch
und sparst Energie!**

Quelle: Wikimedia Commons (commons.wikimedia.org), 2014



Tipp 5: Vermeide Standby Energieverbrauch



Schließe Geräte nur bei Bedarf an und nutze Steckerleisten mit Schalter zum einfachen Zu- und Wegschalten.

Quelle: KI-generiert mit ChatGPT (OpenAI), 2025



Tipp 5: Vermeide Standby Energieverbrauch

Deine Vorteile

**Nicht genutzte Geräte
vom Stromnetz zu
trennen, spart Energie.**

**Ein durchschnittlicher
Haushalt kann dadurch
mindestens 40€ pro Jahr
einsparen!**



Quelle: Wikimedia Commons (commons.wikimedia.org), 2016



Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026



Digitale Energiewende: 7 praktische Tipps für das eigene Zuhause

**Folge 3 – Digitale Energiewende: Vernetzte
Geräte und gemeinschaftliche Energienutzung**



Tipp 6: Mach dein Zuhause zu einem Smart Home



Smarte Geräte helfen dir, deinen Energieverbrauch direkt über dein Smartphone zu steuern.

Tipps für dein Smart Home findest du auch bei [Every1](#).

Quelle: CCNull.de (www.ccnll.de), 2024



Tipp 6: Mach dein Zuhause zu einem Smart Home



Timer steuern Geräte und nutzen Strom zu kostengünstigen Zeiten.

Smarte Thermostate regeln die Temperatur nach deinem Alltag.

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Tipp 6: Mach dein Zuhause zu einem Smart Home



Deine Vorteile

Erstmal eingerichtet, bietet dein Smart Home mehr Komfort im Alltag und hilft dir dabei unnötige Kosten zu vermeiden!

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), angepasst mit Gemini KI (Google), 2026





Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Tipp 7: Trete einer Energiegemeinschaft bei

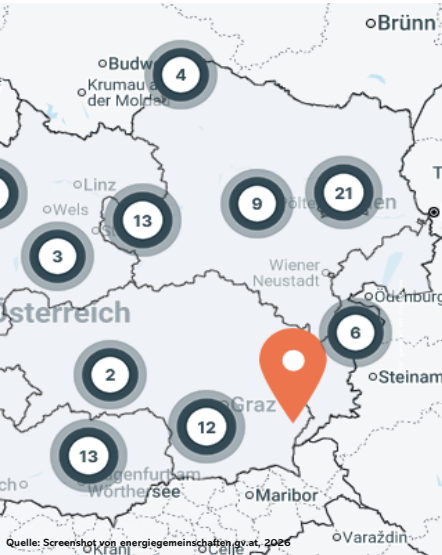


Energiegemeinschaften investieren gemeinsam in erneuerbare Energie, teilen Ressourcen und helfen beim Sparen.

Quelle: Every1 (www.every1.energy), 2026



Tipp 7: Trete einer Energiegemeinschaft bei



Jede/r kann einer Energiegemeinschaft beitreten!

Informiere dich über Energiegemeinschaften in deiner Nähe.





Tipp 7: Trete einer Energiegemeinschaft bei



Deine Vorteile

Beziehe günstigen, lokalen Strom!

Stabile Preise, geringere Netzkosten und weniger Abhängigkeit von großen Anbietern.

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026





Weitere Tipps zur
„digitalen
Energiewende“
unter:

[www.every1.energy/
knowledge-hub](http://www.every1.energy/knowledge-hub)

Quelle: Designed by Freepik (www.freepik.com), 2026

